

# La Vie en Herbes

réalisations et projets

## ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES

Comme chaque année à la même période, la sous-traitance s'est transformée en atelier du Père Noël où les travailleurs ont préparé des valisettes pour le Noël des personnes âgées de Levallois-Perret. A cette occasion, l'équipe s'est agrandie en accueillant plusieurs membres de l'atelier plantes pour conditionner les 8 200 valisettes demandées par le client, soit quinze jours de travail plein et soixante cinq palettes à stocker.

Mais avant ça, les deux ateliers de sous-traitance se sont regroupés pour répondre à une grosse opération de conditionnement de 7 000 sacs d'échantillons de produits *Bonnerterre* (jus de fruits, tartelettes, lait de soja...)



La sous-traitance intervient également régulièrement pour la société CPC SIPS en fractionnant des grands rouleaux de 30 000 étiquettes en petits rouleaux de 50.

En alimentaire, l'équipe conditionne désormais pour *Totum* des herbes, algues et racines provenant d'Amazonie. En parallèle, l'atelier doit répondre aux grosses commandes de plantes pour *La Vie Claire*.

L'atelier stock poursuit sa progression en créant des nouveautés dans sa gamme de tisanes comme le mélange quiétude, le mélange joli teint, le mélange circulation et le bouquet garni.

Quelques petites modifications ont également été apportées aux sachets, notamment le label Agriculture Biologique (AB) placé sur le haut du paquet.

Pour les JEV, les moniteurs étaint désormais au complet, le travail n'a pas manqué ces derniers temps et l'organisation s'est vu



modifiée avec l'arrivée du nouveau moniteur principal.

Après le ramassage de feuilles, c'est le temps du bêchage, de la taille, et de la maçonnerie.



Un détachement collectif sur plusieurs mois a été organisé à la demande d'un horticulteur d'Avrainville pour répondre à une grosse commande de

boutures de géraniums. Une occasion de plus pour un grand nombre de travailleurs de s'évaluer au rythme de travail en milieu ordinaire.



## EQUIPEMENTS, INSTALLATIONS ET TRAVAUX



L'hiver est propice aux travaux de rénovation. Cette année, les couloirs ont eu droit

à un petit coup de neuf : faux plafonds, peinture des murs.

En sous-traitance, on peut noter l'arrivée d'une nouvelle ensacheuse pour les sachets *Biotest*, qui permet de gagner du temps et d'éviter un tas de

manipulations.

L'ADSL désormais parvenue jusqu'au fin fond des champs est installée sur tous les postes informatiques du CAT.

## VIE SOCIALE, EVÉNEMENTS, SORTIES...



Le 18 octobre dernier, l'ensemble du CAT était en sortie à la Villette. Certains ont visité la Cité

de la musique pendant que d'autres étaient à la Géode, à la Cité des Sciences ou encore en atelier artistique dans le parc. Tout le monde s'est retrouvé au restaurant pour le repas de midi et a pu partager ses impressions de la matinée.

Une journée qui nous a paru bien courte.



Du 5 au 13 novembre dernier, nombreux ont été les volontaires pour tenir le stand du CAT

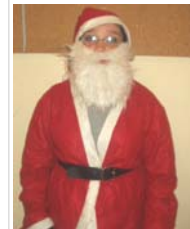
au salon Marjolaine (salon de produits biologiques) au parc floral de Vincennes. Nombreux aussi les clients avec un record d'affluence le vendredi 11 novembre. Une bonne expérience pour apprendre les rudiments de la vente.

Mardi 22 novembre après-midi, un petit groupe de la sous-traitance s'est vu invité lors d'une représentation de « Léa et la louve » en remerciement pour un travail de mailing des affiches du spectacle. Les travailleurs se sont sentis rajeunis au milieu des 176 enfants

présents ce jour et ont trouvé le message de la pièce des plus importants : respectons la nature, évitons de jeter n'importe quoi, n'importe où !

Cette année, la fête de Noël s'est déroulée le 22 décembre. Au programme, un Noël au couleur de l'Afrique avec des décorations réalisées

par les travailleurs et une chorale animée au rythme de percussions. Le matin était dédié aux préparatifs suivis d'un bon repas et d'une distribution de petits cadeaux confectionnés mains à tous les travailleurs



présents. L'après-midi, plusieurs activités étaient proposées : karaoké dans l'atelier plantes

pour les plus mélomanes, danse en sous-traitance pour se défouler, jeux de société au stock et séance vidéo en salle de vie

sociale pour les adeptes du calme. De quoi, nous l'espérons, satisfaire tous les tempéraments !

## FORMATIONS ET SOUTIENS

La Vie en Herbes, la saison hivernale rime avec formations et le programme s'annonce chargé, cette année encore, d'octobre à avril.

C'est ainsi que s'est achevée la formation groupe de parole-soins personnels qui a permis à un petit groupe de s'exprimer autour de thèmes de tous les jours comme l'alimentation, l'activité physique, l'hygiène de vie, la prévention et sécurité.

Par ailleurs, pour Noël des formations artistiques ont été mises en place.

Chorale et percussions, dans un premier temps, où les inscrits ont choisi plusieurs chants pour la fête de Noël. Mais cette

année, une nouveauté, les chants classiques de Noël ont été mis au placard pour laisser place à davantage de nouveauté sur des rythmes plus entraînants et toujours avec des messages de paix. L'utilisation de percussions permet également de mettre à profit le travail entrepris à la Cité de la musique lors de la sortie annuelle et de développer



le sens du rythme et la coordination.

En parallèle, la formation arts plastiques a eu lieu. La règle est simple : laisser

aller son imagination ! Au programme : peinture, collages et travaux manuels permettent d'utiliser différents matériaux pour se faire plaisir et laisser place à la création...



Des créations qui ont agrémenté entre autre le CAT pour Noël et ont permis de réaliser une carte de vœux 2006 originale.

D'un autre côté, le respect de l'environnement reçoit une attention toute particulière, en ces temps de gaspillage, à travers la formation « écolo citoyen » qui fait le point sur le tri sélectif, le respect de la nature et des énergies au

quotidien etc... Le groupe a travaillé d'arrache pied sur les moyens de faire passer le message, pour un monde plus propre, plus beau et plus écolo : affiches, jeu de tri ... toutes les idées sont les bienvenues pour faire avancer les choses.



Une formation éveil corporel a également été proposée pour faire suite aux essais de l'an dernier et permettre aux volontaires de prendre conscience de leur corps. Quelques exercices simples pour se détendre dans une ambiance sympa et conviviale.

D'autres formations ont commencé début janvier grâce aux interventions de personnes extérieures comme Hélène de l'association *Personimage* pour le théâtre, Mme Camuset de la Mutuelle Sociale Agricole (MSA) pour la formation « alimentation et plaisir » ou la formation informatique à la Maison Pour Tous.

## NOUVELLES DES TRAVAILLEURS



Depuis le 26 septembre, Jérôme Imbert s'est vu confier un détachement à temps plein au service espaces verts de la mairie des Ullis. Un travail qui le passionne et lui permet de s'ouvrir vers le monde du travail ordinaire.

L'atelier espaces verts a renouvelé ses effectifs avec l'arrivée de Ludovic le 5 septembre dernier et celle de Jean-Jacques le 1er décembre. Nous leur souhaitons la bienvenue.



Prochainement, auront lieu les élections des représentants des travailleurs. En effet, après deux ans de bons et loyaux services, Jean-Pierre, Jean-Claude et Patricia remettent leur place en jeu. Qui seront les prochains élus ?



## EQUIPE ÉDUCATIVE



Au sein de l'équipe, de nouvelles têtes ont fait leur apparition après quelques mois à vide en Espaces Verts. L'équipe a donc

accueilli Patrick Girardot le 8 septembre et Aurélien Gall le 17 octobre dernier. Voici leurs impressions après quelques mois de service.

Patrick : « Beaucoup de travail pour réorganiser l'activité de l'atelier Espaces Verts et de donner à chacun des repères suffisamment motivants pour l'aider à avancer dans son parcours. »

Aurélien : « L'intégration était très facile, d'autant que j'ai déjà travaillé quelques mois ici auparavant, mais il a vite fallu se

mettre au travail pour tenir le rythme des chantiers. »



Nous avons également eu la joie de retrouver Elizabeth Marichal, après 4 mois d'absence : un retour attendu et bien apprécié par tous, équipe éducative et

travailleurs.

Cette année, nous avons parmi nous deux stagiaires en formation qui viennent renforcer l'équipe. Nous remercions Marie-Joëlle et Marilyne pour leur présence.



Par ailleurs, la rédactrice de ces quelques lignes, animatrice de vie sociale, va bientôt s'envoler vers de nouvelles aventures en intégrant un autre établissement de l'association.

Voici quelques mots qu'elle a souhaité exprimer aux lecteurs :

Delphine : « J'ai beaucoup aimé écrire ce petit feuillet d'actualités qui permet de valoriser la vie quotidienne de notre établissement. »

Par ailleurs, je garderai en mémoire toutes les personnes du CAT, équipe et travailleurs, qui m'ont appris beaucoup sur moi-même en tant que personne avant tout, qui m'ont enrichie et avec lesquels j'ai passé d'agréables moments. »

